

池田 みんなの健康サポート

イキイキコラム

どんな対策をしたらいいの？

●外出を控えめに！

花粉の飛散の多い日は特に注意が必要。1日のうち飛散の多い時間帯は、午後1時～3時頃(注：地域によって差があります)です！

●外出時は完全防備！

帽子・メガネ・マスク・マフラーを身につけて。コートもツルツルした素材を選びましょう。

●帰宅時は玄関でシャットアウト！

衣服・ベットについた花粉は、きちんと外ではらって玄関でシャットアウト。なるべく室内に持ち込まない工夫と努力を。

●帰宅後は洗顔やうがいを！

体についた花粉はきちんと洗い流しましょう。毎日の習慣として心がけましょう。

花粉症対策

くしゃみ、鼻水、目のかゆみ…春になると花粉症に悩まされる人が多いのでは？そんなつらい症状をお持ちの方に、セルフケアの方法やオススメ商品など、知って得する情報をお届けします！

花粉症オススメ商品 『iPOSH』

iPOSHは特許製法で作った弱酸性の次亜塩素酸水です。iPOSHの酸素は分解力が高く、除菌と消臭に優れた商品です。安全性が高いことが特徴で、目や口に入っても問題ないため、あらゆるシーンで使用できます。スギ花粉の主要なアレルゲン「Cryj1」の主成分であるたんぱく質を分解する働きを持つため、花粉の気になる時期にも効果を発揮します。

●オススメの使用方法●

外出後の衣服や靴、寝具など気になる場所に吹き付けたり、マスクを使用する際には肌に触れる面にやさしく拭き取るくらしスプレーしてから装着することをお勧めしています。除菌・消臭にも、ぜひ使用してみてください。



iPOSH (400ml)

池田薬局で発売中！ 税込1,296円

フレッシュグリーン 『特製行楽弁当』発売!!

ご予約随時承り中 2,500円(税込)



ご予約は 3日前まで

- 「お品書き」
- 鱈の葉包み焼き
- 牛パンケ味噌焼き
- 蕨の佃煮
- 三色団子
- 新竹露射込八方煮
- たらの芽利久揚げ
- ごこみの白扇揚げ
- 鮑酒蒸し
- とちおとめ
- ゆりね花ご飯
- 菜の花からし漬け
- 季節の茶碗蒸し

フレッシュグリーンは、「由利本荘の美味しいもの」「秋田・日本の美味しいもの」を「直売所」「食堂」からお届けします。

直売所と食堂

FRESH GREEN (フレッシュグリーン)

〒015-0065 秋田県由利本荘市荒町字真城79-1

TEL: 0184-74-5505 FAX: 0184-74-5501

http://freshgreen.jp

池田グループ広報誌 いぶし銀 2017 春号 発行日：平成 29年3月1日 発行：株式会社池田 〒015-0051 秋田県由利本荘市川口字八幡前 261 TEL 0184-22-2228

いぶし銀

I B U S H I G I N

2017 春号 Vol.3



寡黙だが、心は熱く



CONTENTS

- ◆ Check! サービス付き高齢者向け住宅わかばOPEN特集
- ◆ 池田イキイキコラム「花粉症対策」
- ◆ フレッシュグリーン NEWS

TAKE FREE

今号の「いぶし銀」

1. 池田薬局中央店 ◆進藤夏葉さん「地域の皆様に、管理栄養士の存在をもっと知って頂けるようアピールしていきます。」
2. 秋田スカイテック(株) ◆菊地勇樹さん「地域の農業発展に貢献できるよう、努力して参ります。」
3. 県南営業所 ◆金子勲さん「地域貢献、発展に全力を尽くします!」
4. ショートステイわかば ◆田口輝子さん「ご利用者様に寄り添う看護をさせていただきます。」

Check!

2017年3月、由利本荘にシニアレジデンス

「サービス付き高齢者向け住宅わかば」 「地域密着型特別養護老人ホームわかば」

OPEN!

理事長からのあいさつ

池田の事業の仲間として特別養護老人ホームとサービス付き高齢者向け住宅がオープンしました。特に特養は介護事業を始めた時からの念願でした。当初、池田は健康と暮らしに貢献という方針から介護事業に取り組み、デイサービスとショートステイからのスタートでした。全員で一生懸命頑張って来ましたが、何か一つ大事なものが足りない感じは否めませんでした。ここに来てそれがやっと埋まります。私たちの力を待っているたくさんの人たちがいる事を信じて、力強く進みます。



理事長
池田晃司



娯楽スペース

市内を一望できる広々とした空間でお食事や趣味活動ができます。



居室空間

プライベートを大切にしたい居室空間は落ち着いた雰囲気、リラックスしてお過ごしいただけます。



共同風呂

ヒバ材を使用した広々とした浴槽は、窓から鳥海山を望みゆったりと寛いで入浴していただけます。



施設長
田口ゆり子

サービス付き高齢者向け住宅わかば 施設長より

理事長はじめ私達が待ち望んでいた社会福祉法人わかば会の設立、また地域密着型特別養護老人ホーム29床、サービス付き高齢者向け住宅16部屋が無事3月1日にオープンとなりました。地域の皆様、建築関係業者様、社員の皆様に感謝の念で一杯です。「安心、信頼、笑顔」を目標に利用者様と社員が充実感、幸福感に溢れるわかば会になり、地域に貢献できるように努力して行きますので、ご指導くださいますようお願い致します。

一流シェフによる特別料理



料理長
藤井 勉さん

季節に合わせた旬の食材を使用し、栄養バランスを考えた彩り豊かな食事を提供します。毎日の食事が楽しみになるよう、腕によりをかけ心を込めて思いを伝えられるような絶品を作ります。



私が健康相談をお受けします



薬剤師
熊谷 明美さん

皆さんがより健康な生活をおくれるようサポートいたします。些細な事で構いませんので、お気軽にご相談ください。

リハビリ・リラクゼーションは私がお受けします



箕輪 篤さん

大切なご家族様をお預かりさせて頂くので、辛い痛みの変化に注意して把握しながら、それぞれのお体に合ったマッサージをさせていただきます。

私が栄養相談をお受けします



松本 咲さん

利用者様の栄養の悩み、ご家族様のどんなものを食べさせたらいいのか、どう調理したらいいのかという悩みを一緒に考えていきます。日々の食事は楽しいものであるために、そのサポートと一緒にしていきます。

スーパー・コンビニ・病院など 周辺施設が充実しています。

OPEN! 「サービス付き高齢者向け住宅わかば」
「地域密着型特別養護老人ホームわかば」

マックスバリュ
石脇店



*わかばより280m

さとうハート
クリニック



*わかばより100m



池田薬局
わかば店



同敷地内

本荘簡易竜巻
郵便局



同敷地内

セブンイレブン
由利本荘石脇店



同敷地内

ショートステイ・ デイサービスわかば

お客様一人一人のニーズに合わせた健康管理や、全ての介護支援をご提供いたします。



「居宅介護支援わかば」

- 訪問介護わかば
- ショートステイわかば
- デイサービスわかば

Pick up!

2月下旬、内覧会を行いました!

2月20日～26日の間、内覧会を開催いたしました。おかげさまで沢山の方々にご来場いただきました。誠にありがとうございます。



館内を詳しくご案内させていただきました。



詳しい内容を親身にご説明させていただきました。



皆様からの沢山のお祝いありがとうございました。

施設内外での余暇活動やイベントが充実。ご紹介した他にも様々な活動やイベントを実施しています。

趣味活動



押し花教室 料理教室

イベント



寿司職人の実演によるお食事 敬老会

その他



リハビリ&リラクゼーション 外出してお食事会



【お問い合わせ先】

社会福祉法人わかば会
〒015-0013 秋田県由利本荘市石脇字田尻野8番地の3

TEL 0184-74-3013 FAX 0184-74-3023

MAIL s-wakaba@ikeyaku.co.jp