

直売所と食堂

FRESH GREEN  
~~~~~

# フレッシュグリーン おせち・クリスマスオードブル ご予約承っております



**オードブル内容**

1. 有頭海老の重兵衛トマトグラタン
2. パテドカンパーニュ
3. 骨つき鶏のはちみつハーブ焼き
4. 野菜のキッシュ
5. キャロットラペ
6. チョリソーのカダイフ巻 (バルサミコソース)

2人前  
**3,600円 (税別)**

ご予約期限 12/20(日) 17:00まで  
お渡し期間 12/23(水)~12/25(金)



数量限定 **200個**

## 令和三年 おせち 特製三段重

**17,500円(税別)**

ご予約期限：12月20日(日)  
お渡し期間：12月29日(火)~31日(木)  
予約方法：店頭又はお電話にてご予約ください

限定販売の為、予約定数に達し次第締め切りとさせていただきます。お早めにご予約くださいませ。仕入の関係により、内容が一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ご予約・お問い合わせ先  
**☎0184-74-5505**

FRESH GREEN (フレッシュグリーン)  
〒015-0065 秋田県由利本荘市荒町字真城 79-1 FAX.0184-74-5501 <http://freshgreen.jp>



# いぶし銀

I B U S H I G I N

2020  
秋号  
Vol.16



寡黙だが、  
心は熱く



## CONTENTS

- ◆ Check! 池田グループの取り組み
- ◆ フレッシュグリーンクリスマスオードブルおせち ご予約承り中!

TAKE FREE

### 今号の「いぶし銀」

- |   |   |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
1. 池田薬局つるまい店◆佐藤美空さん「新人として、日々成長できるよう努めてまいります。」
  2. 県北営業所◆武田龍弥さん「来年度の自分を想像しながら、経験できることに、食欲に挑戦していきます。」
  3. 池田薬局本部◆成田恭平さん「1日1日を大切に、自分に何ができるのかを考えて過ごしていきたいと思っております。」
  4. 特別養護老人ホームわかばイースト◆佐々木彩花さん「お住まいの方のそばにいてお役に立てるよう笑顔で頑張ります。」

Check!

# 食・健康・暮らし 池田グループの取り組み

薬剤師  
管理栄養士  
監修

## あきげんレシピ



池田薬局こうとう店  
鈴木 智子

あきげんレシピは弊社の薬剤師、管理栄養士が監修するオリジナルレシピとして毎月発行しています。「あきげん」とは食、運動を通じて秋田に住む全ての人々がいつまでも元気でいられるように。大自然秋田の素晴らしい食材を活用したお料理で、農業・水産業を盛り上げ、秋田がもっと元気になりますように。そして秋田から全国に「元気」をお届けできるように…と言う思いを込めて創ったオリジナルコピーです。スマホでも見やすいように動画リンクを貼り付けています。4歳のさえちゃんによるナレーションは大好評！また理学療法士の監修による、誰もがどこでも簡単にできる「ながら運動」も掲載しています。池田薬局各店にございますので、是非ご覧ください！

現在 Vol.6 まで発行しています！



## 池田ライフサポート&システム わかば 敬老の日イベント

9月21日(月)敬老の日の前後に池田ライフ、わかば会の各拠点で敬老会が開催されました。社員による歌やピアノ、三味線の演奏披露、入居者さまの表彰等を実施。皆さんに笑顔で楽しんで頂くことができました。



社員による三味線演奏



歌披露



ピアノ演奏・歌披露



社員の三味線演奏を動画でご覧頂けます！

くすり・処方せん

池田薬局

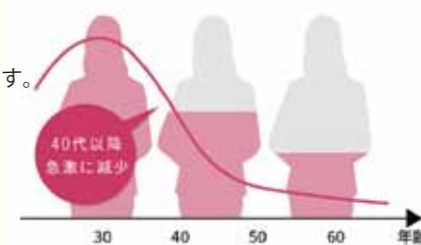
## OTC 販売にも力を入れております！

「ゆらぎ世代」の女性の健康と美容を応援  
大豆イソフラボンからうまれた女性のための基礎サプリメント

### 女性特有の“ゆらぎ”とは？

40歳を過ぎたあたりから心身に変化を感じ始める女性が多くなります。今までにはなかった急な感情や体調の変化に戸惑いを覚えることも。それが女性特有の“ゆらぎ”です。この“ゆらぎ”は40代以降女性らしさを保つチカラが急激に減少することによって引き起こります。

女性らしさを保つチカラ



### エクエルってなに？

エクエルはゆらぎ世代の女性にとってほしいエクオール含有食品です。エクオールは大豆イソフラボンが腸内細菌によって変換されて生み出されます。日本人では2人に1人しかこのエクオールを作り出すことができないと言われています。「ゆらぎ時期」を楽しくイキイキと過ごしたい女性のために作られたサプリメントです。

### 簡単セルフチェック！

- 目が覚めたのに起き上がれない
- 激しい運動をしていないのに動悸がする
- 涼しい部屋なのに顔がほてる
- 不安な気持ちになる / 涙もろくなった
- 食事中に汗がとまらない / ほてりやすい
- イライラしやすくなった
- 布団に入っても寝付けない



急な体の変化はストレスを感じやすくなります。悩まずいつでもお気軽に相談にいらしてください。

くすりの池田かわぐち店  
サプリメントアドバイザー  
佐藤 美保

## G&A 事業部 スマート農業のご紹介



昨今の農業では「スマート農業化」が進んで来ています。弊社でもスマート農業機器やIoT機器を取扱いしております。農業散布の工数削減や、収穫量増加、時間削減などの効果があります。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

グリーン&アグリ事業部 スマート農業担当 米山 雅宗



### スマート水管理システム

田んぼへ行かなくてもスマホで給水・止水ができて、水位の上昇・下降もグラフで一目瞭然。



### 溶液土壌 AI 灌水肥料ロボット

“農業に休日を！”をテーマに作られたスマート機器です。作物の成長に合わせた土壌を最適に保つよう、最適な量の自動灌水を行ってくれます。



### ドローンによる葉色診断システム

ドローンで場をくまなく撮影しクラウド経由でどこからでも葉色の診断ができるサービスです。



### ハウス環境モニタリング病害予測サービス

ハウス栽培向けの環境モニタリングと、AIを活用した病害予測サービスです。