



# I・Conceptフィットネスジム

初めての方も安心。  
「初心者講習会」を実施します！  
お気軽にお問い合わせください。



I・Conceptフィットネスジムのインストラクターをやらせていただく滝野一香です。東京のホットヨガスタジオでの指導経験があり、今回は主にヨガ、ピラティス、ズンパのスタジオレッスンを担当します。皆様が安全に楽しく運動していただけるように私たちスタッフが丁寧にサポートします。運動が好きな方はもちろん、「フィットネスジムは使ったことがない」「何から始めればいいのか分からない」という方も安心して始めることのできるジムですので多くの方に利用していただきたいです。その他レズミルズなど、充実したスタジオプログラムをご用意しております。ぜひ、お越しください！



充実したランニング、ストレッチマシン



広々としたスタジオルーム



本格的なウェイトマシン

## POINT 1 プロの管理栄養士が健康コンサルティング。

併設の日本栄養士会認定の「認定栄養ケア・ステーション」に常駐する管理栄養士と連携して栄養面・運動面をしっかりとサポート。健康管理や理想のアスリートのカラダに近づくための食事や栄養摂取などを、専門的な栄養学の観点からアドバイスします。

## POINT 2 多彩なジャンルのスタジオプログラム。

脂肪燃焼系はもちろん、ダンスやヨガをはじめとしたコンディショニング系プログラムまで、多彩なジャンルのレッスンををご用意しております。また、国内でも人気の高い脂肪燃焼系ライブプログラム「レズミルズ パーチャル (https://www.lesmills.com/jp/)」を由利本荘市では初めて導入。初心者の方へのプログラムも充実しておりますので、どなたでも気軽に参加いただけます。



レズミルズ

## POINT 3 トップアスリートも使用する充実のマシン。

有酸素、ウェイト、ストレッチなど、豊富な種類の32台のマシンが揃う充実のフィットネス空間。トップアスリートもトレーニングに使用しているストレッチマシン「ZERO-i (https://zero-i.jp)」を多数導入。目的別・部位別に様々なマシンを設置しており、自分にあったトレーニングをお楽しみいただけます。



基本情報

- 入会対象年齢 / 中学生以上 (未成年の方は保護者の同意が必要)
  - 営業時間 / 火曜日～日曜日...10:00～22:00 (祝日も同じ)
  - 休業日 / 月曜日定休 (月曜日が祝日の場合は翌日休業)
  - 月額利用料金 / 5,980円 (税込) ジム機器、スタジオ全プログラム参加可
- \*通常入会時は「入会金 (5,500円) + 事務手数料 (2,200円) + 2ヶ月分の利用料金」が必要となります。

# TEL 0184-74-7041

● 受付時間 / 10:00～21:00 (火～日) ● 担当 / 小松・滝野

Instagram  
フォロー  
お願いします！



ホーム  
ページは  
こちらから！



ご入会は  
こちらから！



各種ジム機器使い放題！

スタジオ全プログラム参加可能！

## 早期入会サービス！

8月31日までにご入会いただくと

サービス1 **入会金0円**  
5,500円が→0円

サービス2 オプション\*1の  
**水素水2ヶ月分0円**  
2,200円が→0円

8月31日(火)までにご入会の場合	
入会金0円	事務手数料2,200円
2ヶ月分の会費11,548円*2	水素水2ヶ月分0円
通常21,448円のところ <b>13,748円</b> <span style="color: green;">7,700円お得!</span>	

\*1...入会サービスには水素水のオプションが含まれております。無料期間(2か月)のみのご利用でオプションを外すことも可能です。  
\*2...8月分:5,568円と9月分:5,980円の2ヶ月分の会費です。

# いぶし銀

I B U S H I G I N

2021  
夏号  
Vol.19



寡黙だが、  
心は熱く

our legends of Ikeda



TAKE  
FREE

## 今号の「いぶし銀」

- |   |   |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
1. 池田薬局すみれ調剤店 ◆ 菅井勝也 「感謝の気持ち」「思いやりの気持ち」を忘れずに、日々努力していきます。
  2. 池田薬局マカベ調剤店 ◆ 井島美佐緒 「これまでの経験を活かした健康のお手伝いが出来たらと思います。」
  3. アグリショップ川口店 ◆ 猪俣和子 「お声掛けくださる皆さんとの繋がりを大切にしていきたいと思っています。」
  4. 県央営業所 ◆ 天明仁 「今年70歳！自分の人生に驚いております？お世話になりました。」

## CONTENTS

◆ Check! I・Concept が OPEN !



由利本荘市荒町に

Check!

8/3

# I・Concept

アイ

コンセプト

# がOPENいたしました!

## 4つの施設が トータルで健康をサポート!

ここに集うすべての人が主役になれるまち、由利本荘市の「わかばケアビレッジイースト」に4つの施設が連携し、トータルで健康をサポートする「I・Concept (アイ・コンセプト)」が誕生しました!



### 池田薬局あら町店

栄養士、フィットネスジムと連携してあなたの健康を支えます!

柳橋 翔  
管理薬剤師

「できれば薬を飲みたくない」「最後まで自分の足で歩きたい」など日々の健康の悩みはありませんか? 池田薬局あら町店では栄養士が常駐する認定栄養ケア・ステーションとフィットネスジムの併設しており、皆様の健康を支えるお手伝いを致します。お気軽にお立ち寄り下さい。



### 認定栄養ケア・ステーション

管理栄養士があなたにあった健康ライフをサポート! まずは、気軽にご相談ください!

私たちがサポートします!

「健康」に不可欠なのは「栄養」と「運動」。管理栄養士がいる日本栄養会から認定を受けた健康相談拠点。あなたの目的にあわせた健康相談を受けませんか。



- 栄養相談
- 健康教室の開催
- 料理教室の企画、運営
- レシピ提案

### 認定栄養ケア・ステーションと連携してできること

#### 池田薬局と連携

- 処方箋をお持ちの方への栄養相談。
- 在宅訪問での栄養指導。
- 料理教室の開催

#### キッズスペースと連携

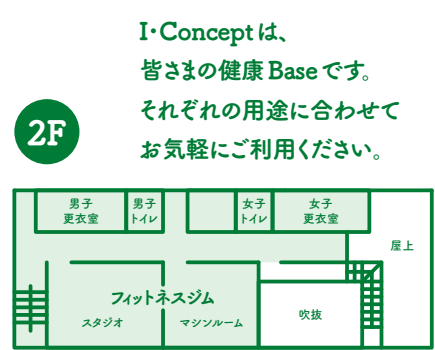
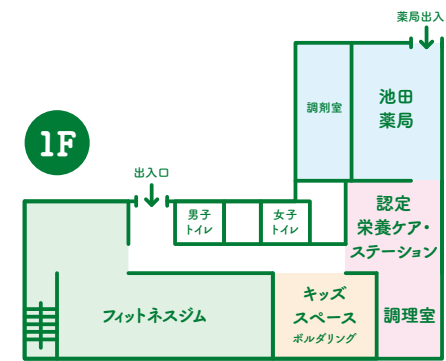
- 成長期のお子様向けに栄養価の高い食事などを提案。
- 運動部で活動しているお子様への食事指導。
- お子様の食育に関わる栄養相談。

#### フィットネスジムと連携

- ジムご利用者様へ健康管理や理想のアスリートの体に近づけるための食事、栄養摂取を栄養学の観点からサポート。

#### 地域と連携

- 地域住民への栄養相談。
- 企業や自治体での健康教室の開催。
- セミナー、講演会の講師。



I・Conceptは、皆さまの健康Baseです。それぞれの用途に合わせてお気軽にご利用ください。



## I・Concept

アイ コンセプト

お問い合わせ

池田薬局あら町店  
TEL : 0184-74-7021 FAX : 0184-74-7031

認定栄養ケア・ステーション  
TEL : 0184-74-7036 FAX : 0184-74-7038

I・Concept 詳しくはこちらから!



裏面にて I・Concept フィットネスジムの紹介をしております!