

01 介護事業

由利本荘地域包括支援センター
地域包括ケア市民フォーラムを開催

9月25日、本荘ひがしクリニックの院長 曾根純之先生を講師としてお招きし、「元気な時こそ人生会議～自分らしい人生を過ごすために」というテーマで講演をしていただきました。およそ100名を超える多くの方々にご来場いただきました。



04 食事業

Town Joho 9月号にFRESH GREENが掲載

産直と、おすすめのお惣菜の紹介が掲載されました!

こちらのQRよりご覧ください!



07 薬局事業

栄養ケア ハロウィン料理教室開催

10月23日、栄養ケアでハロウィン料理教室を開催!お客様より「平日にも料理教室をやってほしい!」というお声をいただき、初めて平日に開催しました!



02 iKEYAKU全体

旧石脇本店の解体

旧介護相談ステーション(旧石脇本店)を、老朽化により解体しました。昭和58年に建築され、以後41年に渡り本社、薬局店舗や薬局本部、そして介護相談ステーション等、その役割を変えながら地域の皆様に貢献してきた各事業の重要な拠点でありました。



03 薬局事業

栄養ケア にかほ市健康づくり
人材活動支援事業へ参加

にかほ市行政からの依頼で「丈夫なカラダづくりに繋がる食事」の講話を行いました。定員48名のところ、60名を超える方にご参加いただきました。健康に対する関心度がとても高く会場からのリアクションも上々でした。



05 薬局事業×介護事業

のびのび測定会を開催

由利本荘市からの要請で9月にのびのび測定会を実施しました。「高齢期の食事について～いつまでも健康に過ごすために～」というテーマで体組成の結果と照らし合わせ自身のカラダの状態をみながら栄養講話を実施しました。



06 農業支援事業

(株)池田 ドローンの杉苗運搬実演

10月18日、能代市で秋田杉伐採跡地に植栽する苗木をドローンを使って運ぶ現地検討会が開催されました。(株)池田で実演を実施し、市内外の行政、林業関係者の23名にご参加いただきました。



09 iKEYAKU全体

子吉川レガッタ2024へ参加

9月22日、新入社員を中心とした若手チームと、ベテランの2チームが子吉川レガッタ2024へ出場しました。優勝は出来ませんでしたが、全員一丸となり楽しみながら大会を終える事ができました。また来年もがんばりましょう!



いぶし銀

I B U S H I G I N

2024
秋号
Vol.31



寡黙だが、
心は熱く



CONTENTS

- ◆ 健康にまつわる社員の声 社内アンケート
- ◆ あらまつり
- ◆ iKEYAKU group TOPICS

TAKE
FREE

今号の「いぶし銀」

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | 2 | 1. FRESH GREEN ◆ 高山裕司「お客様に美味しい料理を提供できるよう日々頑張ってます。」 |
| 3 | 4 | 2. 由利本荘市中央地域包括支援センター ◆ 佐々木恵美「地域の皆様が”地域で安心して暮らして頂ける”お手伝いをしていきたいです。」 |
| | | 3. 池田薬局中央店 ◆ 平美樹「患者様に有益な情報をお伝えできるよう、日々研鑽に励みます。」 |
| | | 4. 特別養護老人ホームわかばイースト ◆ 太田朝陽「一人一人のお客様に沿った介護ができるように日々頑張っています。」 |

健康にまつわる社員の声

社内アンケート

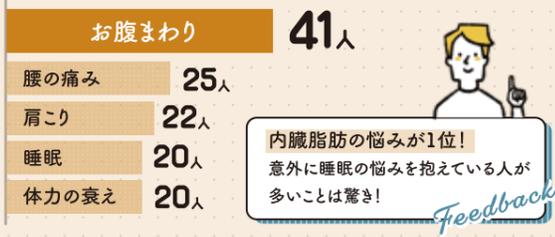
実はコンビニの数より多い!
全国の薬局の数は約6万店。
 ドラッグストア、ネットショッピングなど
 「商品を買う」場や方法は様々あります。



選ばれる薬局として、これからの商品選定、販売の仕方、店頭でのコミュニケーションなど、**今後の薬局に何が必要なんだろう?**と考えることにしました。そこで社員の意見を聞いてみよう!と、**iKEYAKUホールディングス全社アンケートを実施!**しました。今回はそのなかから、5つを抜粋して、結果を公開します!

男性社員へ聞く

Q1. 身体に関する悩みごととはありますか?



Feedback

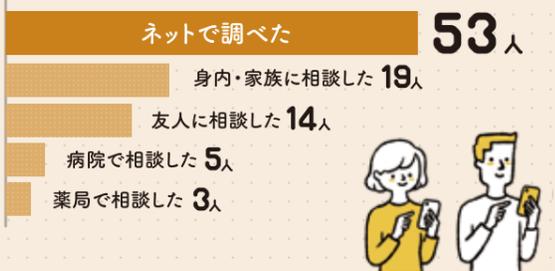
女性社員へ聞く

Q2. 女性に特有の悩みごと・身体に関する悩みごととはありますか?

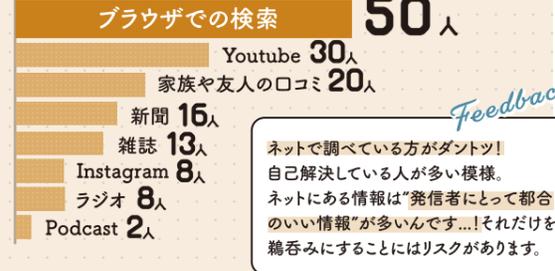


Feedback

Q3. 身体の悩みにどのように対処しましたか?



Q4. 主な情報収集の方法は?



Feedback

Q5. 薬局にあったら買いたいモノや、相談したことはありますか?

似たような商品が世の中にあるなかで、**何がどのように違うのか? 自分にとっていいのか?** など商品比較ができればいいと思う。

受診後に食べたくなるもの

定期的に購入を勧めるものなどは、**1週間ごとの料金比較**があったりと比較するものがあった方がいいのでは?

抗酸化食品

薬局専売品

サプリメントは相談しながら購入したい

エクセル漢方など

薬をもらう以外の目的でわざわざ薬局に買い物をしに行くことはないため、**別の理由**がほしいのではないかと。



アンケート+意見収集を行ってみたいの所感

商品の見せ方の工夫や、お客様のバックグラウンドなどを理解して会話のなかで、**自身の身体や薬の知識などの気づきや理解**を図ったりなどが重要であると感じました! 薬局にお越しいただくうえで、薬を受け取る以外に **日常の中で立ち寄り話をしたり、セルフケア (健康管理) のために薬剤師や管理栄養士に相談したりなど、もう一つの目的を持ち薬局を活用してもらうことが大切である**と思いました。

Feedback

10月14日 スポーツの日イベントを開催いたしました!

iKEYAKUホールディングス全社をあげての年一回の地域交流ピックイベント! 食・健康・暮らしにまつわる体験ブース、出店、ステージ発表などなど! 約1200人の方にご来場いただきました!

ドローンデモ飛行体験

DJIというメーカーの小型ドローンをコントローラーを操作して、デモ飛行。実際に機体を飛ばしながら、どのような画面で操作を行っているのか体験!



フィットネスジムツアー

あらりんピック

「運動不足を解消したいけれど...」自分の力だけでは習慣化するのが難しい運動。トレーナー引率のもとマシンを実際に使用してもらいながら、I・Conceptフィットネスジムの特徴をご紹介! また、荒町 にちなんで **あらりんピック (測定大会)** を開催! 握力、懸垂、腕立て、長座体前屈レコードを更新した選手の皆さんには金メダルをプレゼント!

迫力のステージイベント!



あらまったり

聴いて驚き 観て楽しい

由利本荘

由利本荘市中央 東部地域包括支援センター

地域包括支援センター 医療・福祉・介護・保健の相談窓口として認知度向上のため、中央・東部で会場も変わりながら事業紹介!

福祉用具展示

電動カー、電動ベッド、トイレなど介護用品を実際に使ってみよう!



介護福祉士会

足相撲で足の筋力や柔軟性をチェック! 実は足のケアは身体の状態を整えるうえで重要なのです。

地元のみつりに参加できてよかった!

総合司会 パリトン伊藤さん



健康相談・栄養相談

左のアンケート結果にもある様々な身体の悩みごと。食・サプリ・薬それぞれの専門家(管理栄養士、サプリメントアドバイザー、薬剤師)に日々の悩みごとやあるある話などをしながら、お客様の生の声を聴くことができました。



クレープづくり体験

思い思いにトッピング!



家族を楽しめるコーナーがたくさん!

子ども調剤体験

水剤、錠剤(分包)、練りの作業などを体験! 実際に薬袋に入れて、投薬を行うところまで。薬剤師さんは普段何をお客さんとお話ししているの?などの質問もありました。

保険相談

「もしもの時のためにこれから先のためにお金を貯める保険をかける どう考えるの?」など疑問にお答え!

肌測定

肌の状態の測定をして適切なお手入れ方法・商品を紹介です!



出汁のブレンド試飲体験

津野商店

昆布・煮干し、しいたけからとった出汁をブレンドして、試飲! 出汁の世界の奥深さを地元の津野商店さんが紹介くださいました!

モルック体験

モルックは、フィンランド発祥のスポーツ。世代を問わず、沢山の方が体験くださいました! 秋田市で日本大会が開催され1000人以上が参加するスポーツなんです!



うまみの奥深さ、染みる~

